

ΑΝΟΙΧΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ **ΔΗΜΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑΣ** 2018  
**4<sup>ος</sup>** Κύκλος “ΥΓΕΙΑ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ”

## Πρόγραμμα

ΗΜΕΡΑ: ΔΕΥΤΕΡΑ						ΗΜΕΡΑ: ΤΕΤΑΡΤΗ	
	<b>ΑΣΣΗΡΟΣ</b> Αίθ. Συνεδριάσεων Δ.Κ. Ασσήρου 18:30	<b>ΑΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b> Αίθ. Συνεδριάσεων Τ.Κ. Αγ. Βασιλείου 18:30	<b>ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙ</b> Αίθ. Συνεδριάσεων Δ.Κ. Ζαγκλιβερίου 19:00	<b>ΞΥΛΟΥΠΟΛΗ</b> Αίθ. Συνεδριάσεων Τ.Κ. Ξυλούπολης 19:00	<b>ΟΣΣΑ</b> Αίθ. Εκδηλώσεων Δημοτικού Σχολείου 19:00		<b>ΛΑΓΚΑΔΑΣ</b> Αίθ. Δημοτικού Συμβουλίου 18:00
						14/03	“Φυσιοθεραπευτική Προσέγγιση στις Παθήσεις του Ώμου” <b>Μ. Πάγκαλος</b>
						21/03	“Φάρμακα και Αθλητισμός” <b>Ν. Κουτλιάνος</b>
26/03					“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>	28/03	“Νεφρικές Παθήσεις” <b>Π. Βακιάνης</b>
16/04		“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>				18/04	“Φωτισμός-Εργονομία Χώρου & Οφθαλμός” <b>Η. Πόνης</b>
23/04				“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>		25/04	“Ίδεοψυχαναγκαστικές Διαταραχές” <b>Γ. Γιαγλής</b>
30/04			“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>			02/05	“Άσκηση & Υγεία” <b>Φ. Μαυροβουνιώτης</b>
07/05	“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>			“Βάδισμα: Το Καλύτερο Φάρμακο” <b>Α. Σαμαρά</b>		09/05	“Κακώσεις Γόνατος” <b>Κ. Πετράς</b>
14/05		“Κάπνισμα & Αναπνευστικές Παθήσεις” <b>Ε. Ντιναπόγιας</b>	“Διατροφή & Υγεία” <b>Μ. Μπαϊρακτάρη</b>			16/05	“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>
21/05	“Παχυσαρκία: Μια Σύγχρονη Μάστιγα” <b>Σ. Παπαδοπούλου</b>				“Προληπτικός Έλεγχος Υγείας” <b>Π. Πρίζιος</b>	23/05	“Έμφραγμα του Μυοκαρδίου” <b>Θ. Φράγκος</b>
						30/05	“Προστασία από Φυσικές Καταστροφές” <b>ΟΔΙΚ</b>
ΗΜΕΡΑ: ΠΕΜΠΤΗ				ΗΜΕΡΑ: ΤΕΤΑΡΤΗ			
		<b>ΣΟΧΟΣ</b> Αίθ. Συνεδριάσεων Δ.Κ. Σοχού 17:30		13/06			
03/05	“Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση” <b>ΕΣΕΠΑ Λαγκαδά</b>		<b>ΛΑΓΚΑΔΑΣ</b> Αίθ. Δημοτικού Συμβουλίου 19:00				
17/05	“Καρκίνος του Στόματος: Παράγοντες Κινδύνου & Πρόληψη” <b>Γ. Καρακινάρης</b>		<b>ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ</b> ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑΣ 2018				